

arkade

Gruppe für
Angehörige von
psychisch erkrankten
Menschen

Ansprechpersonen:

Frau Oswald Arkade e. V.

Herr Önkurtulus Arkade e. V.

Frau Oswald und/oder Herr
Önkurtulus sind zu Beginn jedes
Termins anwesend bis zum Ende
der Vorstellungsrunde.

Erreichbar über das Sekretariat der
Arkade e. V.:
Telefonnummer: 0751-36655-20

Mo – Fr von 8 - 12 Uhr
Mo – Do von 13 - 17 Uhr
Freitag von 13 - 15 Uhr

arkade

Gruppe für
Angehörige
von
psychisch erkrankten
Menschen

Jeden ersten Montag
im Monat
von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Gartenstraße 3
88212 Ravensburg
Veranstaltungsraum 3. OG

**Unsere monatlichen
Gruppenabende sollen einen
Raum bieten um:**

- das Bewusstsein zu schaffen, dass man mit seinen Sorgen nicht alleine ist
- unvoreingenommen gehört zu werden und Erfahrungen auszutauschen
- Anerkennung und Entlastung für die Betreuung psychisch kranker Angehöriger zu finden
- die Lebenssituation der Betroffenen besser zu verstehen
- gemeinsam auszuloten, wie man die Spirale von Schuldgefühlen, Wut und Ratlosigkeit verlässt
- sich gegen Stigmatisierung, Diskriminierung, Isolation zur Wehr zu setzen
- selbstbewusst zu eigenen Erfahrungen im Umgang mit dem Erkrankten zu stehen
- Informationen von Experten zu bekommen
- sich gegenseitig als Angehörige zu unterstützen

Termine

Januar entfällt wegen Ferien

02.02.2026

02.03.2026

Vortrag Psychoedukation für Angehörige mit Fr. Segelbacher

April entfällt wegen Ostern

04.05.2026

01.06.2026

06.07.2026

Gruppe trifft sich zum Eis essen. Uhrzeit und Lokalität werden noch bekannt gegeben.

August entfällt wegen Sommerferien

07.09.2026

05.10.2026

02.11.2026

07.12.2026

*Die Termine für eventuelle
Fachvorträge finden Sie auf
unserer Webseite unter
[www.arkade-ev.de/
angehoerigengruppe](http://www.arkade-ev.de/angehoerigengruppe)*